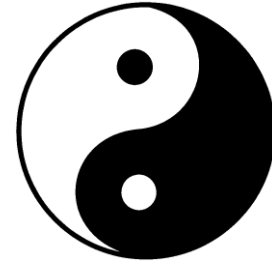


Jubiläum: 50 Jahre Karate im MTV 1881 Ingolstadt

TAI CHI - LEHRGANG

太極拳



Siegfried Hübner
29. Juli 2017

Ausrichter MTV 1881 Ingolstadt / Abteilung Karate & Kobudo

Referent Siegfried Hübner (BKB Tai-Chi-Lizenz Stufe 3)

Ort 85055 Ingolstadt - Stegwiesenweg
Turnhalle der Grundschule Oberhaunstadt

Zeitplan 10⁰⁰ – 15⁰⁰ Uhr

Thema

- Atem-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen aus dem Qigong
- Elemente aus der 108er Langform (Yang Stil - Komatsu Ha)

Der Focus der Lehrganges liegt auf dem gesundheitlichen Sektor um einfach „seine Mitte“ wieder zu finden !

Kontakt Siegfried Hübner / eMail: karate@mtv-in.de

Gebühr 15,- EUR

Jubiläum 50 Jahre: Die Abteilung Karate des MTV 1881 Ingolstadt wurde 1967 gegründet und war das erste Karate-Dojo in der Region Ingolstadt.

Haftungsausschluß des Ausrichters !