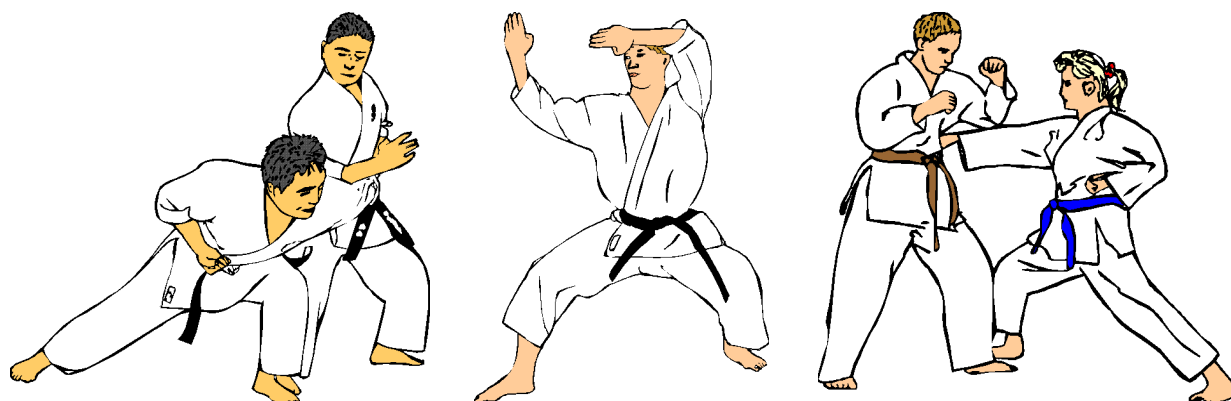


# KARATE



空手道



## Training

Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene

---

Wir betreiben KARATE-DO als traditionelle japanische Kampfkunst mit dem Aspekt der Selbstverteidigung ohne sportliche Wettkampforientierung.

Das Training in einer kleinen Gruppe fördert Ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten und stärkt zudem Ihr Selbstvertrauen.

Die Karateabteilung des MTV Ingolstadt besteht mittlerweile seit über 50 Jahren und ist damit die älteste in der ganzen Region !

Interessenten können zum Schnuppern gerne ein kostenfreies Probetraining besuchen.

**Einfach mal vorbeikommen !**

---

**Ausrichter :** MTV 1881 Ingolstadt  
Abteilung Karate & Kobudo

**Trainingszeiten :** Dienstag Turnhalle der Grundschule Oberhaunstadt  
20.15- 21.30 Uhr Zugang über Stegwiesenweg

Donnerstag Christoph-Scheiner Gymnasium  
17:30 - 19:00 Uhr (kleine Turnhalle)  
Zugang über Preysingstraße

**Anmeldung :** Während der Trainingszeiten beim Trainer  
**Weitere Infos :** Auf unserer Homepage unter : <http://www.mtv-in.de/karate>

**Abteilungsleitung :** Siegfried Hübner *Telefon* 0841/58944  
*Email* karate@mtv-in.de