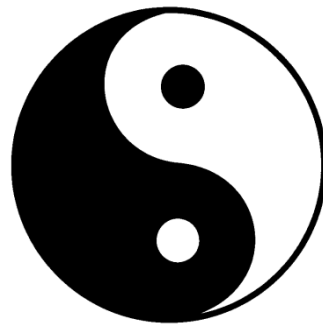


Tai Chi Qigong



太
极
拳

Tai Chi entstammt ursprünglich einer chinesischen Kampfkunst und wird heute hauptsächlich als sanfte Bewegungsform zur Pflege von Gesundheit und geistiger Ausgeglichenheit geübt.

Qigong ist eine alte chinesische Methode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

- Ausrichter :** MTV 1881 Ingolstadt
Abteilung Karate & Kobudo
- Trainingszeiten :** Dienstag 19.¹⁵ - 20.¹⁵ Uhr
Freitag 18.⁰⁰ - 19.³⁰ Uhr
- Ort :** Turnhalle der Grundschule Oberhaunstadt
Zugang über Stegwiesenweg
- Anmeldung :** jederzeit während der Trainingszeiten möglich
- Weitere Infos :** auf unserer Homepage unter : <http://www.mtv-in.de/karate>
- Abteilungsleitung :** Siegfried Hübner Telefon 0841 / 58944
Email karate@mtv-in.de