



Budowoche in Florida

In diesem Frühsommer hatte ja die Abteilung Karate und Kobudo die Ehre einen Spitzenlehrgang in Bayern mit dem hochrangigen Meister Hilmar Fuchs (7. Dan) aus Florida auszurichten, zu dem über 100 Karateka aus Bayern, Baden-Württemberg, Sachsen und Thüringen kamen (siehe Bericht in der letzten Ausgabe).

Im November stattete nun MTV-Trainer Siegfried Hübner einen Gegenbesuch in Florida ab. Siegfried ist nun seit fast 25 Jahren Schüler von Hilmar Fuchs und hat auch dessen Umzug in die USA den Kontakt nie abbrechen lassen.

Der Schwerpunkt der Reise war natürlich das hervorragende Trainingsangebot dieses Experten, der Budo in seiner ganzen Bandbreite hauptberuflich betreibt, lehrt und lebt. Es wurde keine Trainingsstunde ausgelassen, so dass in dieser Woche bis zu 4 verschiedene Einheiten pro Tag absolviert wurden.

Im Karate hat Hilmar auf Basis des historischen Shotokan-Karate seine eigene Rich-



Die Karate-Gruppe im Vormittagstraining mit Hilmar Fuchs (4. von links) und Siegfried Hübner (5.v.l.).

tung „Komatsu Ha“ entwickelt. Diese ist geprägt von runden und schnellen Bewegungen, sowie den bewussten Einsatz von Körperschwerpunkt und Atmung. Die neu gelernten Dinge werden auch im MTV-Training in Ingolstadt zur Anwendung kommen.

Das Kobudotraining wurde durchwegs mit dem Holzschwert (Bokken) und dem Metallschwert (Katana) durchgeführt. Hier wurde eine hohe Präzision für Timing und Distanz abverlangt, da jeder kleine Fehler ernste Verletzungen oder bestenfalls blaue Flecken zur Folge hätten.

Die meisten Einheiten wurden jedoch mit Tai Chi und Qigong verbracht. Neben der kurzen Peking Form und der längeren 108er Yang-Form stand auch die Arbeit mit dem Tai Chi Schwert auf dem Programm.

Die einheimischen Schüler kamen aus der Altersgruppe von 16 bis 80 Jahre, wobei der Schwerpunkt bei den älteren Semestern lag. Auffallend war die lockere und ungezwungene Art, mit der vor allen diese Generation den Gast aus „good old Germany“ aufnahmen. Diese „Senioren“ hatten eine derart positive und jugendliche Ausstrahlung, wie man sie bei uns selten zu sehen

bekommt – aber das liegt wahrscheinlich auch am Klima.

Denn so nebenbei könnte man noch erwähnen dass das Ganze in der Winterzeit von Florida stattfand, also bei strahlendem Sonnenschein und gut 28° Celsius. Im Gegensatz zum schwül-heissen Sommer ist dies die schönste Jahreszeit in diesem Bundesstaat, so dass fast Urlaubsgefühle aufkamen, wäre da nicht das intensive Trainingsprogramm und der enge Zeitplan gewesen. [Um ehrlich zu sein – ein kleiner Besuch bei den Alligatoren in den Everglades war schon dabei :-)]

Um den Kontrast noch zu verstärken, bildete bei der Rückkehr am Flughafen München ein schwarzer Himmel mit eiskaltem Schneeregen das Empfangsskomitee. Der bayerische Winter lässt grüssen!

Siegfried Hübner



Hilmar Fuchs (rechts) als Werbeträger mit dem MTV-Shirt mit seiner Frau Marlène und Siegfried.

