



## Budo-Lehrgänge in Ingolstadt

**Auch im 2. Halbjahr veranstaltete die Abteilung wieder einige interessante Lehrgänge in Ingolstadt.**

So gab es Ende Juni einen speziellen Kobudo-Lehrgang für die Oberstufe (Tokubetsu Geiko) unter der Leitung von Siegfried Hübner mit der von ihm entwickelten Partnerform "San Nin Kumite".

Im Juli stand wieder ein großer Kobudo Wochenend-Lehrgang auf dem Programm. An diesen zwei Tagen wurde wieder intensiv

in verschiedenen Waffendisziplinen geübt. Zur Auflockerung war am Samstag Nachmittag ein Besuch der Tropfsteinhöhle Schulerloch im Altmühltal angesagt. Nach einer lehrreichen Führung gab es für unsere Truppe als besonderes Schmankerl eine einstündige Meditation in der Höhle mit Musikuntermalung und bei völliger Dunkelheit - ein einmaliges Erlebnis für alle.

Anfang September wurde - quasi zum Wiedereinstieg nach den großen Schulferien - ein spezieller Karatelehrgang mit MTV-Trai-

ner Richard Grad und Peter Dünzelmann aus München angeboten. Die beiden hatte sich auf das Thema CRB Kumite Kata vorbereitet und trainierten die Teilnehmer in einigen Serien dieser Partnerform, die Soke Roland Habersetzer vor fast 40 Jahren entwickelte.

Für Mitte Dezember ist wieder der traditionelle Kobudo-Weihnachtslehrgang mit Siegfried Hübner geplant. Diesmal mit einem Jubiläum - es ist bereits die 20. Veranstaltung dieser Art.

Siegfried Hübner

## 50. Winterlager des CRB

**Zum diesjährigen CRB Karate Winterlager ergab sich ein besonderes Jubiläum. Es handelte sich bereits um das 50. Winter-Trainingslager! Seit 1963 kommen im Herbst jährlich zahlreiche Karate-Begeisterte aus ganz Europa zusammen um gemeinsam zu trainieren, Erfahrungen auszutauschen und neue Erkenntnisse zu gewinnen.**

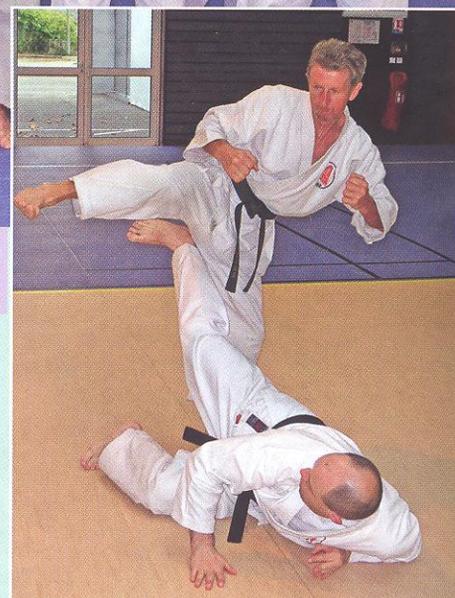
So fand man sich in diesem Jahr im französischen Eschau (Elsass) zusammen um unter Anleitung von Soke Roland Habersetzer 9. DAN (höchster Meistergrad) Karate Do zu praktizieren - dieses Mal waren es über 170 Teilnehmer. Aus Ingolstadt waren die MTV-Trainer Richard Grad, Claus Krause und Siegfried Hübner angereist.

Dabei reichten die Trainingsinhalte von klassischen Shotokan Karate Formen (Kata) über Kumite-Kata (Form mit Partner) bis zu realistischen Anwendungen des Tengu Ryu, der Essenz aus weit über 50 Jahren Kampfkunsterfahrung und -Forschung von Soke Habersetzer.

Neben unbewaffneten Anwendungen wurde, unter Führung unseres Abteilungsleiters Siegfried Hübner 5. DAN Kobudo und Helmut Götz 5. DAN Kobudo vom befreundeten Karate Centrum Dojo Weiden, auch der Einsatz des Kurz-Stockes als Verteidigungsmittel intensiv geübt. Dabei ging es natürlich nicht so entspannt wie in Sigis Tai Chi Stunde Dienstags Abends zu. :-))



Die deutsche Delegation aus Ingolstadt und München beim Jubiläums-Lehrgang mit Soke Habersetzer



Richard Grad und Claus Krause beim Üben einer Kumite Kata

Nach dem Training am Sonnabend legten zwei kanadische Meister erfolgreich ihre Prüfungen zum 4. und 5. Dan Karate ab. Anlässlich des Jubiläums "50-Jahre Winterlager" wurde anschließend ein Buffet eröffnet und Soke Habersetzers neues Buch "Amakusa Shiro - Gottes Samurai" vorgestellt.

Claus Krause