



## Erneute TAI CHI Ausbildung zur Lizenzstufe-A

Anfang Oktober wurde nun die bereits dritte Staffel der Ausbildungsreihe zum BKB Tai Chi Trainer abgeschlossen. An diesem Wochenende absolvierten die folgenden fünf Kandidaten die Prüfung zur letzten Lizenzstufe A mit Erfolg: Karin Mette, Enrico Martin, Thorsten Schmidt, Rainer Falkenthal und Peter Pöllmann,

Zusätzlich zu den regulären Lizenz-Anwärtern nahmen auch diesmal acht bereits ausgebildete „A-Lizenzler“ an diesem Lehrgang teil, um ihr bisher erworbenes Wissen weiter zu vertiefen. Dies spricht eindeutig für die hervorragende Kompetenz von Lehrgangsleiter Hilmar Fuchs, der mittlerweile 40 Jahre Erfahrung auf diesem komplexen Gebiet besitzt und es vortrefflich versteht, die Teilnehmer motivieren und rundum begeistern zu können.

Entsprechend der Ausbildungsstufe wurde die 24er-Peking Form nun sehr intensiv geübt und die theoretischen Hintergründe der gesundheitlichen Aspekte der Bewegungen erläutert.

Ein weiteres Thema des Wochenendes war auch der Qigong-Zyklus der „6 heilenden Töne“, der die inneren Organe über die sanfte Vibration eines dafür spezifischen Lautes stimulieren soll. Ausrichter der Veranstaltung war wieder die Abteilung Karate & Kobudo des MTV Ingolstadt unter der Leitung von Siegfried Hübner. Die Ausbildungsreihe zum Tai Chi Trainer im BKB, die erstmalig im September 2008 angeboten wurde, dauert etwa 1 Jahr. Hauptbestandteil sind drei Intensiv-Lehrgänge mit jeweils 18 Übungs-Stunden in drei Tagen. Der dort gelernte Stoff wird dazwischen in Heimarbeit

wiederholt und mit schriftlichen Hausaufgaben ergänzt. Bisher waren in allen drei Staffeln insgesamt 35 Teilnehmer dabei, von denen schließlich 25 alle Stufen bis zur A-Lizenz absolvierten.

Auch für 2012 ist wieder eine neue Ausbildungsreihe zum Tai Chi Trainer geplant. In Abstimmung mit Elmar Griesbauer, dem Ressortleiter für die Aus- und Fortbildung im BKB, wurde festgelegt dass zukünftig für die Anmeldung keine Zulassungsvoraussetzungen (Karate-Graduierung oder andere Trainer-Lizenz) mehr bestehen.

Für eine frühzeitige Terminplanung mögen sich bitte Interessenten für die nächste Ausbildung schon jetzt bei Elmar Griesbauer unter karate-lehrwesen@gmx.de melden.

*Siegfried Hübner*  
MTV 1881 Ingolstadt, Abt. Karate & Kobudo

### **Abschließend noch ein Resümee von Hilmar Fuchs nach Abschluss der dritten Ausbildungsreihe:**

Ich möchte mich zunächst bei Elmar Griesbauer bedanken, der es ermöglicht hat die Tai Chi Ausbildung im Rahmen des BKB zu ermöglichen. Seinem Weitblick und Engagement ist es zu verdanken, dass wir heute über 35 Trainer der Lizenzstufen C/B und A verfügen. Siegfried Hübner, als Ausrichter der Wochenend-Seminare sei herzlichst gedankt für seine unermüdete Arbeit. Angefangen von der Hallenreservierung bis

hin zum Tee für die Pausen ist alles immer bestens organisiert. Wir hoffen, dass wir auch weiterhin auf seine Hilfe rechnen können.

Alle Teilnehmer haben mit Bravour ihr angestrebtes Ziel erreicht. Mit Hilfe eines Workbooks und einer unterrichtsbegleitenden DVD, sowie sehr viel Heimarbeit und abschließender Prüfung in Theorie und Praxis, konnten am Ende alle ihre Lizenz glücklich in Empfang nehmen.

Immer wieder nehmen bereits fertig ausgebildete A-Lizenzler an den Seminaren teil, um vom „Kennen der Technik“ (Shu) zum „Erkennen der Materie“ (Ha) zu gelangen. Um zur letzten Stufe (Ri) zu gelangen, wird sicherlich noch einige Zeit vergehen. Ausbildung zu einer Lizenz stellt nur einen Teilabschnitt dar, Weiterbildung ist unentbehrlich für jeden wirklich ernsthaft Interessierten. Das Ziel ist, irgendwann seine eigenen Fuß-Stapfen zu hinterlassen (Ri).

Tai Chi könnte mit einem „Bag of Pearls“ verglichen werden, mit dessen Inhalt (Verständnis) wir körperliche Aktivität und geistiges und menschliches Verhalten verknüpfen können. Das war und ist immer noch das Ziel einer Kampfkunst.

Wir hoffen auch weiterhin „Durstige“ zu finden.

Für Fragen und Hilfestellung stehe ich jederzeit unter mingmen8@aol.com zur Verfügung.

Hilmar Fuchs

