



Karate-Weihnachtsfeier der Kindergruppe



Schnapschüsse aus der Kinderfeier

Wie in jedem Jahr, wurde auch im vergangenen Dezember eine zwanglose Weihnachtsfeier mit der Karate-Kindergruppe organisiert. Auf vielfachen Wunsch wurde wieder ein Schokofondue aufgebaut und jede veredelte sich das bereitstehende Obst eigenhändig. Dies lief erstaunlicherweise ohne nennenswerte Kleckerei ab ...

Bei der Gelegenheit wurde Valeria für die häufigste Trainingsteilnahme geehrt. Nachdem 2014 das Spiel „Die Werwölfe von Dusterwald“ begeistert gespielt wurde, fanden

auch diesmal erbauliche Runden dieses Gesellschaftsspiels statt. Es war ein sehr deutlicher Fortschritt bei allen Beteiligten zu sehen, so daß es wechselnde Spielleiter geben konnte. Die Finesse beim Ermitteln der Lügner ist deutlich gestiegen. Bei Kinderpunsch und selbst gebackenem Kuchen tauschten sich die jungen Damen dabei lebhaft aus. Vielen Dank an die aufmerksamen Kinder und Kostja, dem jetzt „Blaugurt“ aus der Erwachsenengruppe, für die tatkräftige Unterstützung bei Planung und Vorbereitung der Feier. Hoffentlich spielt das Wetter beim kommenden Sommerfest mit.

Claus Krause



Karate-Gürtelprüfung beim MTV

Ende Juni legten Kostja Reim und Wilhelm Nakvos ihre Prüfung zum nächsthöheren Gürtelgrad erfolgreich ab. Beide Prüflinge zeigten dabei eine gute Leistung



Die Prüflinge Kostja Reim und Wilhelm Nakvos

Kostja Reim erhielt damit den 5. Kyu-Blaugurt und Wilhelm Nakvos den 3. Kyu-Braungurt verliehen. Als Prüfer fungierten Herbert Keller und Siegfried Hübner.





Vom 24. bis 26. Juni trafen wir uns in der Turnhalle des Christoph Scheiner Gymnasiums in Ingolstadt, um die erste Lizenzstufe „Tai Chi“ des Bayerischen Karate-Bundes zu absolvieren. In unserem Kurs von 16 Teilnehmern waren heuer zum ersten Mal die Damen in der Überzahl.

„Was ist Tai Chi?“- mit dieser Frage beschäftigten wir uns intensiv an diesem Wochenende, sowohl in der Praxis als auch in der Theorie. Unser brillianter Lehrer und Referent Hilmar Fuchs berief sich dabei immer wieder auf die Weisheiten der alten Lehrer, sowohl aus der chinesischen als auch aus der christlichen Philosophie.

Neben dem Erlernen aller Figuren der 24-er Form an einem (!) Wochenende führte er uns dabei meisterhaft auch in das Denken der fernöstlichen Kampfkunst und daserspüren und Fühlen des Tai Chi und Qi Gong ein. Mit vielseitigen Gruppenübungen, Partnerübungen und anschaulichen Denkanstößen konnte er uns bis zum Schluss bei der Stange halten. Wir waren fast traurig, dass das Seminar am Sonntag Mittag schon aus war. Zwischendrin erhielten wir auch immer wieder nützliche Tipps für das Anwenden und Lehren des Tai Chi.

Hilfreich für ein tieferes Verständnis war außerdem, dass alle Figuren der Form auch



Die Teilnehmer der Tai Chi Ausbildung in Ingolstadt

in ihrer praktischen (Kampfkunst-)Anwendung demonstriert und geübt wurden. Hilmar Fuchs betonte dabei immer, dass das Tai Chi uns lehre, nicht stärker zu werden, sondern „smarter“. Es gäbe immer noch Leute, die stärker wären als wir, und die wir nicht besiegen könnten. Aber so wie in der biblischen Erzählung von David und Goliath müssten wir lernen, schlauer zu werden, um unsere Gegner zu besiegen. Der grösste Gegner, den wir zu bekämpfen hätten, wären wir selber, führte unser

Meister aus. In der Kampfkunst gehe es darum, den Charakter zu formen und auszubilden. Hilmar zeigte uns hier auf einzigartige Weise, dass die Kampfkunst mehr ist als eine reine Technik. Sie soll uns helfen, innere Stärke und ein Rückgrat auszubilden, um das Leben und den Alltag zu meistern.

Vielen Dank, Siegfried Hübner und Hilmar Fuchs für ein perfekt organisiertes, lehrreiches und unvergessliches Wochenende!

Bettina Kufner

Der bekannte Budo-Lehrer Hilmar Fuchs, 8. Dan Karate, der anlässlich der Tai Chi Ausbildung nach Ingolstadt gekommen war (siehe Bericht oben), stattete der Karategruppe des MTV einen Besuch ab. In einer

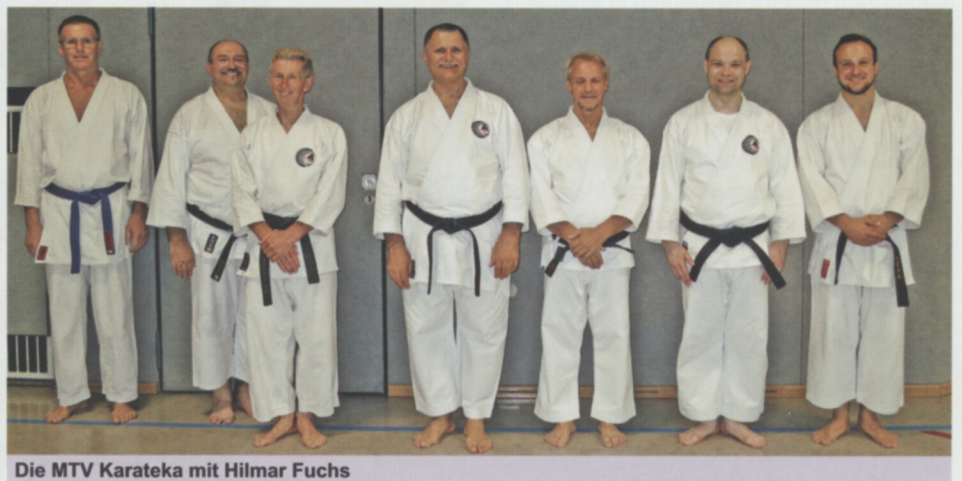
sehr interessanten und lehrreichen Trainingseinheit im kleinen Kreise demonstrierte er wieder einmal sein bemerkenswertes Können und Wissen aus der Welt der Kampfkunst.

Siegfried Hübner

Karate-Training mit Hilmar Fuchs



Hilmar Fuchs mit Arno Lang



Die MTV Karateka mit Hilmar Fuchs