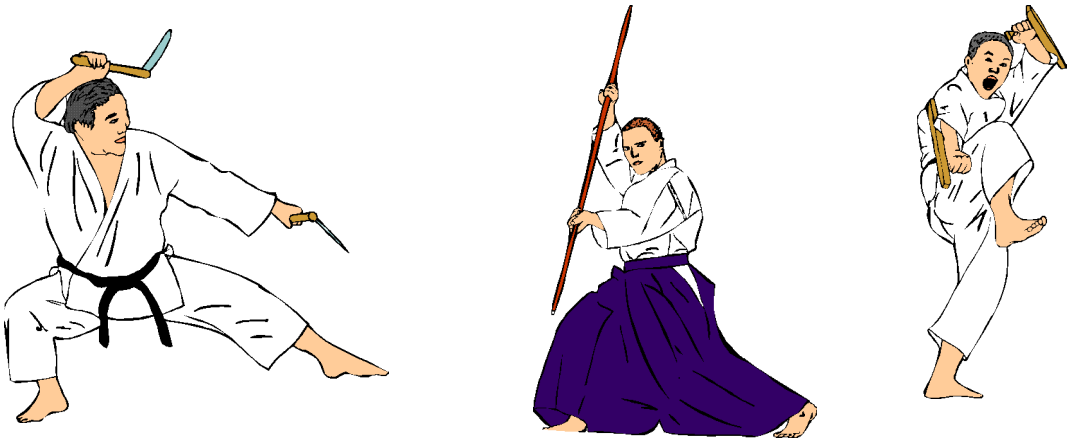
KOBUDO



古武道

Hier können Sie die traditionelle Waffen-Kampfkunst Okinawa Kobudo in einer kleinen Gruppe mit einer individuellen Betreung erlernen und betreiben.

Das Training fördert die körperliche und geistige Entwicklung, stärkt das eigene Selbstvertrauen und schult auch die Selbstverteidigung.

Die Karateabteilung des MTV Ingolstadt besteht mittlerweile seit über 50 Jahren und ist damit die älteste in der ganzen Region !

Kobudo wird in der Abteilung seit 1984 betrieben.

Ausrichter :	**MTV 1881 Ingolstadt** **Abteilung Karate, Kobudo & Tai Chi**
Trainigszeit :	**Montag 19.^{15} - 21.^{30} Uhr** **MTV Bezirkssportanlage Mitte (kleine Gymnastikhalle)** **Zugang über Von-der-Tann-Straße**
Trainer :	**Siegfried Hübner (7. Dan Kyoshi -Ho , Tengu Ryu Kobudo)**
	Richard Grad (4. Dan Renshi , Tengu Ryu Kobudo)
Anmeldung :	**Jederzeit während der Trainingszeiten möglich**
Weitere Infos :	**auf unserer Homepage unter : http://www.mtv-in.de/karate**

Abteilungsleitung : **Siegfried Hübner** **Telefon 0841/58944**
E-Mail karate@mtv-in.de