

KARATE



空手道



Training

Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene

Wir betreiben KARATE-DO als traditionelle japanische Kampfkunst mit dem Aspekt der Selbstverteidigung ohne sportliche Wettkampforientierung.

Das Training in einer kleinen Gruppe fördert Ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten und stärkt zudem Ihr Selbstvertrauen.

Die Karateabteilung des MTV Ingolstadt besteht seit 1967 und ist damit die älteste in der ganzen Region !

Interessenten können zum Schnuppern gerne ein kostenfreies Probetraining besuchen.

Einfach mal vorbeikommen !

Verein : MTV 1881 Ingolstadt
Abteilung Karate, Kobudo & Tai Chi

Trainingszeiten : Dienstag 20.15- 21.30 Uhr Turnhalle der Grundschule Oberhaunstadt
Zugang über Stegwiesenweg

Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr Turnhalle der Grundschule Oberhaunstadt
Zugang über Stegwiesenweg

Anmeldung : Während der Trainingszeiten beim Trainer

Abteilungsleitung : Siegfried Hübner Telefon 0841/58944
E-Mail karate@mtv-in.de

Weitere Infos : <http://www.mtv-in.de/karate>

