

KOBUDO



古武道

Hier können Sie die traditionelle Waffen-Kampfkunst Okinawa Kobudo in einer kleinen Gruppe mit einer individuellen Betreuung erlernen und betreiben.

Das Training fördert die körperliche und geistige Entwicklung, stärkt das eigene Selbstvertrauen und schult auch die Selbstverteidigung.

Die Karateabteilung des MTV Ingolstadt besteht seit 1967 und ist damit die älteste in der ganzen Region ! Kobudo wird in der Abteilung seit 1984 betrieben.

Verein :	MTV 1881 Ingolstadt Abteilung Karate, Kobudo & Tai Chi
Trainingszeit :	Montag 19.¹⁵ - 21.³⁰ Uhr MTV Bezirkssportanlage Mitte (kleine Gymnastikhalle) Zugang über Von-der-Tann-Straße
Trainer :	Siegfried Hübner (7. Dan Kyoshi -Ho , Tengu Ryu Kobudo) Richard Grad (4. Dan Renshi , Tengu Ryu Kobudo)
Anmeldung :	Jederzeit während der Trainingszeiten möglich
Abteilungsleitung :	Siegfried Hübner Telefon 0841/58944 E-Mail karate@mtv-in.de

Weitere Infos : <http://www.mtv-in.de/karate>

