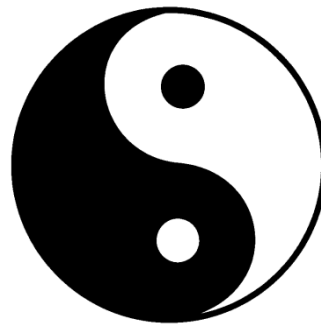


Tai Chi Qigong



太
极
拳

Tai Chi entstammt ursprünglich einer chinesischen Kampfkunst und wird heute hauptsächlich als sanfte Bewegungsform zur Pflege von Gesundheit und geistiger Ausgeglichenheit geübt.

Qigong ist eine alte chinesische Methode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

- Verein :** MTV 1881 Ingolstadt
Abteilung Karate, Kobudo & Tai Chi
- Trainingszeiten :** Dienstag 19.³⁰ - 20.³⁰ Uhr Anfänger + Fortgeschritten
Dienstag 20.³⁰ - 21.³⁰ Uhr Fortgeschrittene
- Ort :** MTV Bezirkssportanlage Mitte
Zugang über Von-der Tann-Straße 1
- Anmeldung :** jederzeit während der Trainingszeiten möglich
- Abteilungsleitung :** Siegfried Hübner
Telefon 0841 / 58944
E-Mail karate@mtv-in.de
- Weitere Infos :** <http://www.mtv-in.de/karate>

