

Tai Chi Schnupper-Lehrgang mit Hilmar Fuchs

Eine rege Beteiligung konnte der Tai Chi Schnupper-Lehrgang beim MTV Ingolstadt mit über 45 Teilnehmern verbuchen. Referent dieses Lehrganges war Hilmar Fuchs, der den älteren Karateka noch als gefragter Lehrgangleiter, A-Prüfer und Shotokan Stilrichtungsreferent in Bayern in Erinnerung ist, bevor er 1997 in seine neue Wahlheimat Florida übersiedelte um dort als Heilpraktiker und Lehrer für Karate, Kobudo und Tai Chi tätig zu sein. Seit 2008 bildete er im BKB/DKV über 130 Personen aus, um in ihren Vereinen als Multiplikatoren Tai Chi zu unterrichten.

Der für alle offene Schnupper-Lehrgang stand diesmal unter dem Motto „Cross-over“. Es wurden am Beispiel des Kranichs verschiedene Elemente aus dem Tai Chi und Qigong mit Aspekten der Kampfkunst (wie z.B. Karate) verknüpft. Hierbei wurde unter anderem die Auswirkung von Fußstellung und Körperhaltung auf die Wirksamkeit einer Kampftechnik demonstriert. Die praktizierten Übungen beinhalteten neben den von allen im Tai Chi erwarteten langsamen, meditativen Techniken manchmal auch sehr schnelle Sequenzen, die mit den Prinzipien einer Peitsche verglichen wurden.



Aber auch für die „Nicht-Kampfkünstler“ unter den Teilnehmern waren viele interessante Inspirationen und Übungen für das „geistige und körperliche Wohlbefinden“ dabei. Hilmar betonte dabei, immer alle Bewegungen mit voller Aufmerksamkeit durchzuführen und stets auf seinen Körper zu hören.

Kobudo Weihnachts-Lehrgang

Im Dezember fand beim MTV wieder der traditionelle Kobudo Weihnachts-Lehrgang unter der Leitung von MTV-Trainer Siegfried Hübner statt. Die Teilnehmer kamen jetzt bereits zum 31. Mal zusammen, um mit einem gemeinsamen Training in dieser japanische Waffenkampfkunst das Jahr gebührend abzuschließen. Die weiteste Anreise hatten wieder mal die Gäste aus Brüssel!

